

Картотека упражнений СУ-ДЖОК по лексическим темам

Лексическая тема «Осень. Деревья. Кустарники»

С.Д. «Осень»

Дождик, дождик озорной,
Поиграть пришёл со мной.
Капли весело стучат
Кап-кап-кап.
Листья кружатся, летят,
С ветром поиграть хотят.
Осень в гости к нам пришла.
Непогоду привела.

Лексическая тема «Овощи. Огород»

С.Д. «Урожай»

В огороде много дел.
Урожай у нас поспел.
Помидор и кабачок,
Перец, лук и чесночок.
Свекла, репа, редька, лук.
Много овощей вокруг!

*Катаем мяч по поверхности стола круговыми движениями.
Попеременно сжимаем мяч то в правой, то в левой руке.
Энергично сжимаем мяч обеими руками.*

Лексическая тема «Фрукты. Сад»

С.Д. «В саду»

Это спелый абрикос.
Он в саду на ветке рос.
В сад с корзиной мы
пойдём,
Яблок спелых мы наберём.
Не ленись, и помогай,
Собирать нам урожай.

*Энергично сжимаем мяч обеими руками.
Катаем мяч между ладонями движениями вверх-вниз.
Катаем мяч между ладонями круговыми движениями.*

Лексическая тема «Хлеб. От зернышка до булочки»

С.Д. «Каравай»

Месим, месим тесто,
Есть в печурке место.
Испечём мы каравай
Перекалывай, валяй.

*Энергично сжимаем мяч обеими руками.
Перекалываем то в левую руку, то в правую руку.*

Лексическая тема «Грибы. Ягоды»

С.Д. «Грибы»

Я корзинку в лес беру, там грибы я соберу.
Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик.
Удивляется мой друг.
«Сколько здесь грибов вокруг!»
Показывают удивление, разводят руки в стороны
Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой, все грибы несусь с собой.
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!
Большой палец левой руки оставляют, грозят ему.

Лексическая тема «Перелётные птицы»

С.Д. «Перелетные птицы»

Тили – тели, тиле – тели,
С юга птицы прилетели!
Дети катают Су – Джок между ладонями.
Прилетел к нам скворушка – серенькое перышко .
Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей .
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж –
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели!
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Дикие животные»

С.Д. «Шла медведица спросонок»

Шла медведица спросонок, /шагать шариком по руке/
А за нею – медвежонок. /шагать тихо шариком по руке/
А потом пришли детишки, /шагать шариком по руке/
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать /нажимать шариком на каждый палец/
И в тетрадочках писать.

Лексическая тема «Домашние животные»

С.Д. «Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья? Поросятами !
Довольна коза своими козлятами,
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
А я довольна своими ребятами!
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Домашние птицы»

С.Д. «Домашние птицы»

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Наша Родина. День народного единства»

С. Д. Дом и ворота

На поляне дом стоит,
Изобразить крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом и с шариком.
Ну а к дому путь закрыт.
Зажать шарик в кулачке.
Мы ворота открываем,
Разжать кулачок.
В этот домик приглашаем.

Лексическая тема «В мире русских сказок»

С.Д. «Колобок»

Пироги испечь хочу.
Руками тесто замешу. *Энергично сжимаем мяч обеими руками.*
Посильнее разомну. *Катаем мяч по поверхности стола или между ладонями*
В колобок превращу. *круговыми движениями.*
Испеку я колобок.
Колобок румяный бок.

Лексическая тема «Я и мое тело. Я расту здоровым»

С.Д. «Мои руки»

В руки мячик я возьму.
Посильней его сожму.
Это – правая рука, *Движения соответствуют тексту.*
Это – левая рука.
Знаю я наверняка.

Лексическая тема «Одежда. Обувь. Головные уборы»

С.Д. «Одежда»

Постираю чисто, с толком.
Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку.
Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,
А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
Вот устали мои руки!
Встряхивают обе руки.

Лексическая тема «Дом. Мебель»

С.Д. «Мебель»

Мебель я начну считать.
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
Вот сколько мебели назвал.
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Город. Улицы, достопримечательности»

С.Д. «На лужок»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый ты лужок

Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

Лексическая тема «Зима»

С.Д. «Дикие звери зимой»

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспит,

Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.

Только зайныке не спится – убегает от лисицы.

Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Зимующие птицы»

С.Д. Воробушки

О чём поют воробушки

В последний день зимы?

Катать шар между ладонями.

-Мы выжили!

-Мы выжили!

-Мы живы, живы мы!

Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Лексическая тема «Новый Год. Каникулы»

С.Д. «Новый год»

Праздник приближается, ёлка наряжается.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Мы развешали игрушки: бусы, шарики, хлопушки.

А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.

Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Лексическая тема «Зимние забавы»

С.Д. «Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?

Дети катают Су – Джок между ладонями.

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.

Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Лексическая тема «Животные жарких стран»

С.Д. «Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слоненок,

За крокодилихой – крокодиленок,

За львицей шагает маленький львенок,

За верблюдицей бежит верблюжонок,

За зеброй спешит полосатый зебренок,
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
За кем же торопится каждый ребенок?
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Животные Севера»

С.Д. «Животные Севера»

Тепы – тяпы, тепы – тяпы,
Это ласты, а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Лексическая тема «Посуда»

С.Д. «Посуда»

Девочка Иринка порядок наводила.
Дети катают Су – Джок между ладонями.
Девочка Иринка кукле говорила.
« Салфетки должны быть в салфетнице,
Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль, конечно, в солонке!»
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Лексическая тема «Продукты питания»

С.Д. «Капустка»

Мы капустку рубим, рубим, (Ребром ладони стучим по шарик.)
Мы капустку солим, солим, (Подушечками пальцев трогаем шарик.)
Мы капустку трем, трем (Потираем ладошками о шарик.)
Мы капустку жмем, жмем. (Сжимаем шарик в кулачке.)

Лексическая тема «Семья»

С. Д. Родные братья

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец,
проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.
Ивану-большому — дрова рубить,
(Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.)
Ваське-указке — воду носить,
(Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.)
Мишке-среднему — печку топить,
(Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.)
Гришке-сиротке — кашу варить,
(Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.)
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.
(Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.)

Лексическая тема «День защитника Отечества»

С. Д. 23 февраля

Раз, два, три, четыре, пять -
Будем папу поздравлять,
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.
День Защитника настал!
Пожеланий - просто шквал:
Круговые движения шарика между ладонями.
РАЗ- болезней век не знать,
Чтоб здоровьем щеголять.
ДВА - работы без тревог,
А на ТРИ - зарплаты в срок.
На ЧЕТЫРЕ - светлых дней,
Добрых, преданных друзей;
А на ПЯТЬ - любви большой,
С Днём Защитника, герой!!!
Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет.

Лексическая тема «Международный женский день»

С. Д. Семья

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.
Этот пальчик — дедушка,
(Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.)
Этот пальчик — бабушка,
(Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.)
Этот пальчик — папенька,
(Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.)
Этот пальчик — маменька,
(Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.)
Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.)

Лексическая тема «Профессии. Орудия труда, инструменты»

С.Д. «Дружные пальчики»

/Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/
Раз – два – три – четыре – пять, */разгибать пальцы по одному/*
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Лексическая тема «Наши помощники – электроприборы»

С. Д. Холодильник

Чтоб не портились продукты,
Молоко, сметана, фрукты,
Яйца, рыба, мясо – тоже,
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.0
В холодильник все положим.
Сжать шарик в кулаке.
В холодильнике всегда
Будет свежее еда!
(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Лексическая тема «Весна»

С.Д. «Дикие животные весной»

Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,
Смешной медвежонок.
Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Лексическая тема «Путешествие по Иркутской области: озеро Байкал»

С. Д. «1,2,3,4,5»

1, 2, 3, 4, 5!
Буду шарик я катать.
По ладошке прокачу
И ее пощекочу.
Шар по кругу я катаю
И ладошку разминаю.
И по пальцам прокачу
Каждый я пощекочу.
Вверх-вниз, вверх-вниз,
Шар по пальчику катись.
Сильно шарик я сожму,
Подержу и разожму.

Лексическая тема «Животный мир морей и океанов»

С.Д. «Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг.
(Дети катают Су – Джок между ладонями.)
Здесь прозрачная вода, плывет морской конек сюда,
Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.
А вот расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

Лексическая тема «Космос»

С. Д. Космос

Раз, два, три, четыре, пять –
(нажимаем шариком на каждый палец)
В космос полетел отряд.
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

Командир глядит в бинокль,
Что он видит впереди?
(упражнение «бинокль»)
Солнце, планеты, спутники, кометы
(нажимаем шариком на каждый палец)
И большую жёлтую луну.
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

Лексическая тема «Комнатные растения»

С. Д. Бальзамин

На окне цветочков много,
(Постукивать шариком по ладошке левой руки.).
Только мокрый он один:
(Надеть кольцо на указательный палец правой руки.)
Мокрым Ванькой называют
Всем известный бальзамин.
(Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.)

Лексическая тема «ОБЖ»

С. Д. Доброта

Если пальчики грустят – (Сжимаем и разжимаем шарик в руке.)
Доброты они хотят. (Гладим шариком ладонь.)
Если пальчики заплачут – (Стучим шариком по ладони.)
Их обидел кто-то значит.
Наши пальцы пожалеем – (Гладим шариком ладонь.)
Добротой своей согреем. (Дышим на руки.)

Лексическая тема «День Победы»

С.Д. «Вот помощники мои»

Вот помощники мои. (Показать пальцы.)
Их, как хочешь поверни.
По дорожке белой, гладкой
Скачут пальцы, как лошадки.
(Шариком провести по руке, до локтя.)
Чок, чок, чок,
Чок, чок, чок –
Скачет резвый табунок. (Повторить с другой рукой.)

Лексическая тема «Транспорт. ПДД»

С. Д. Транспорт

Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть
(Дети катают Су – Джок между ладонями.)
Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)
Пять пальцев мы в кулак зажмем,
Пять видов транспорта мы назовем.
(Дети сжимают пальцы в кулачок.)

Лексическая тема «Насекомые»

С.Д. «Насекомые»

Дружно пальчики считаем – насекомых называем.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!

Лексическая тема «Школа/Здравствуй, лето»

С.Д. Что ждет меня в школе

Парта ждет меня, во-первых,

Ждут уроки,

Ждут друзья.

Будет в школе не до лени,

Там я в новую страну

Дел и знаний и умений

Путешествие начну.

Ждет природа- лес и поле!

Ведь в поход пойдем не раз...

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Ждут меня пятерки в школе

Ждет меня весь первый класс!

Круговые движения шарика между ладонями.

С. Д. Лето

(Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет.)

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!