

## Памятка для родителей

### Формирование навыков самообслуживания у детей с ОВЗ

#### КАК СТРОИТЬ ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

В процессе обучения необходимо отработать алгоритм действий. Это вызовет у ребенка чувство уверенности в своих возможностях, а у вас – чувство уверенности в правильности выбора приемов обучения.

1. Выберите тот навык, который вы будете формировать.
2. Сообщите ребенку чего вы от него хотите («Расстегни нижнюю пуговицу на рубашке»).

Сообщение должно быть:

- кратким;
- четким;
- последовательным;
- подкрепленным определенными действиями.

3. Разделите процесс «застегивания пуговицы» на маленькие действия «шаги», которые ребенок в состоянии выполнить. Взрослый должен сам несколько раз выполнить то, чему он собирается обучить ребенка. Четко разделите действия на мелкие поддействия.

4. Процесс показа выполнения действия, которому вы собираете обучить ребенка, должен быть:

- четким;
- неторопливым;
- последовательным;
- действия выполнения доведены до автоматизма.

Еще одна особенность – сохранение интереса к выполнению действия и игре возможно при его положительном эмоциональном восприятии, для чего ребенку необходима новизна подачи одного и того же задания в разном оформлении (или с небольшим усложнением задания). Каждую игру задание необходимо проводить как новую, для этого нужно:

- менять игровой материал, на котором отрабатывается навык (смена фактуры, цвета, формы);
- менять ситуацию, в которой происходит отработка навыка;

перенести отработку навыка на предметы одежды и обуви, принадлежащие другим людям;  
закреплять навык на одежде и обуви кукол;  
на своей одежде, лежащей на столе или другом удобном для отработки навыка месте;  
заканчивать обучение на формировании навыка на одежде и обуви, находящейся на самом ребенке.

### **ВЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ, ЧТО СКОРОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКА ЗАВИСИТ ОТ МНОГИХ ФАКТОРОВ:**

от сложности диагноза и степени поражения ребенка;  
от индивидуальных особенностей ребенка (есть дети с разным складом нервной деятельности: холерики, флегматики, меланхолики, сангвиники);  
от семейного отношения к чистоте и опрятности (помните о том, что пример родителей является главным учителем для ребенка);  
разной скорости усвоения навыка (одному ребенку достаточно показать один раз, после чего он начнет формировать навык самостоятельно в игре и в других видах деятельности, а другому ребенку требуется многократный показ и объяснение, поэтапная отработка всех элементов действия, прежде, чем он сможет использовать навык самостоятельно);  
от вашего усердия и желания обучить ребенка навыкам самообслуживания.

Чтобы начать процесс обучения ребенка навыкам самообслуживания необходимо:

Создать правильную среду (окружите ребенка предметами быта и их копиями – игрушками, используйте развивающие игры, создайте среду для общения ребенка со взрослыми и детьми).

Организовать процесс обучения ребенка (отработка определенного навыка в партнерстве со взрослым, с другими детьми, самостоятельно).

Закрепить навык, доведя его до автоматизма (ребенок может повторять усвоенные им действия многократно, это приносит ему удовлетворение, радость, уверенность в себе).

Помните! Для ребенка очень важна похвала, положительная оценка, стимулирование (временами допустимо и пищевое поощрение ребенка).

Любая похвала положительно влияет достижение положительного результата.

Положительная оценка должна звучать не менее 20 раз в день:

ласковое слово;  
ласковые прикосновения, приятные ребенку;  
проведение любимой игры;  
подарки, сделанные своими руками;

Несколько способов сказать: «Очень хорошо!»

Прекрасно!

Мне нравится, как ты это сделал.  
Это просто получилось лучше всего.  
Молодец, у тебя все получилось!  
Об этом надо рассказать папе!  
Удивительно!  
Это просто замечательно!  
Ах, превосходно!  
Ну, просто изумительно

**НАВЫК СЧИТАЕТСЯ СФОРМИРОВАННЫМ, КОГДА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ПОДРЯД РЕБЕНОК ВЫПОЛНЯЕТ ЕГО УСПЕШНО НЕ ТОЛЬКО НА ОРГАНИЗОВАННОМ ВАМИ ИГРЕ-ЗАДАНИИ, НО И В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЯХ ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ, ЧТО ОТ ЭТОГО ВЫИГРАЕТЕ ВЫ?**

Чем легче вашему ребенку будет справляться с трудностями этого мира, тем легче будет ваша жизнь. Ваше удивительное терпение и невероятные усилия на первых этапах обучения время от времени будут щедро вознаграждаться, и это будет ваш общий выигрыш. Ситуации бывают разные. Ваш ребенок, например, может быть не готов еще к освоению умения пользоваться вилкой во время еды. Но если он овладеет более ранними навыками самообслуживания - научится есть ложкой и снимать штаны, и в этом случае ваша жизнь станет чуть-чуть легче.

**Удачи! У вас обязательно все получится!!!**

Список использованной литературы:

1. Авдеева И.С., Борисенко М.Г., Лукина Н.А. «Помоги мне сделать самому» (развитие навыков самообслуживания).- СПб.: «Паритет», 2003.
2. Брюс Л. Бейкер, Алан Дж. Брайтман. «Путь к независимости: обучение детей с особенностями развития бытовым навыкам». – М.: Теревинф, 2000г.